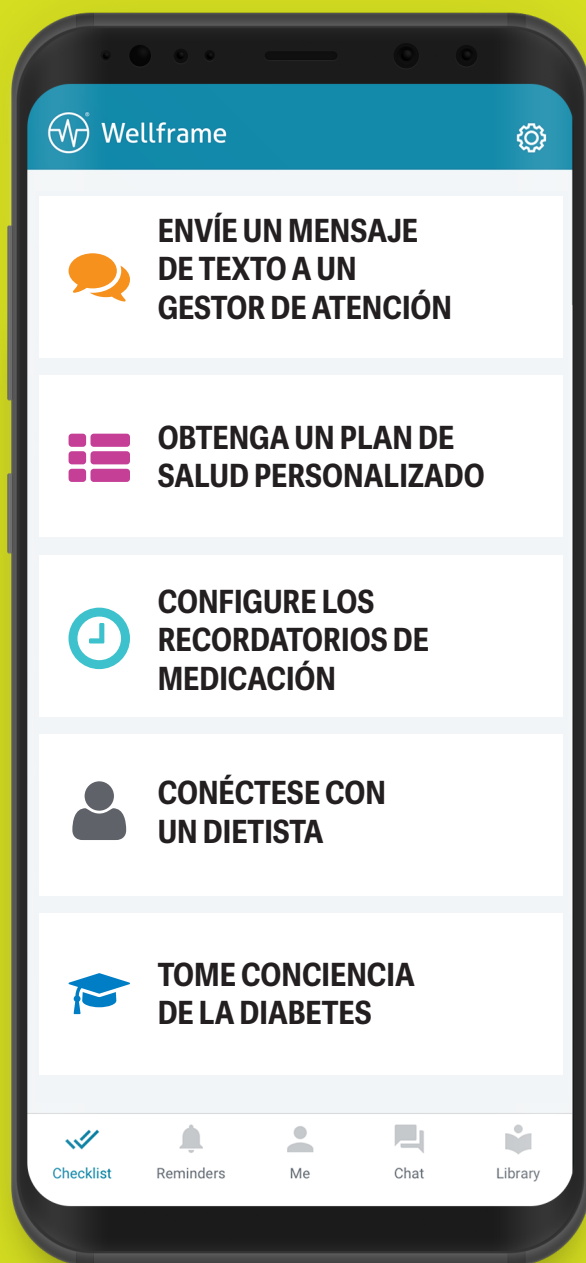


# Encuentre el apoyo para la diabetes que necesita con la aplicación Wellframe®

La aplicación móvil Wellframe® es gratuita para todos los afiliados de Excellus BlueCross BlueShield, le ofrece respuestas, herramientas, material educativo y mucho más al alcance de su mano, con toda la confianza que necesita para controlar la diabetes.



Si tiene alguna pregunta sobre la diabetes, medicamentos o pruebas, un gestor de cuidados de enfermería registrado de Univera Healthcare está a solo un mensaje de texto y dispuesto a ayudarle.

Siga motivado para hacer ejercicio, comer bien y someterse a todos los exámenes y pruebas específicos de la diabetes siguiendo su programa de atención directamente en la aplicación.

Reciba notificaciones en su teléfono cuando sea el momento de tomar sus medicamentos, para que los tome según lo prescrito y maximice su eficacia.

Conéctese con un dietista de Univera Healthcare para crear un plan de alimentación saludable que le funcione y le permita controlar el azúcar en sangre durante el día.

Únase al programa de control de la diabetes en la aplicación para acceder a material educativo útil y comprender lo que se debe y no se debe hacer con respecto a su enfermedad.

Wellframe® permite a cualquier persona alcanzar sus objetivos de salud y bienestar.

**Escanee aquí para descargar la aplicación Wellframe hoy mismo.**  
**Use el código de acceso: univerawelcome**



Derechos reservados © 2020, Univera Healthcare. Todos los derechos reservados.  
Wellframe es una compañía independiente que ofrece a los afiliados de Univera Healthcare una aplicación móvil de apoyo a la salud y al bienestar.  
UN-3208SP (enero 2023) /17371-23M



**univera**  
H E A L T H C A R E